

INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

~~~~~  
*název rostliny*

1. Pozorujte, jak na vás působí sama rostlina a její nejbližší okolí.

Jaké je její přirozené prostředí, kde roste?

Co vše se kolem ní nachází?

Co má ráda a co pravděpodobně nemá ráda?

Jaký celkový dojem z rostliny máte?

## INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

~~~~~  
název rostliny

2. Vnímejte a pozorujte detaily rostliny. Dotkněte se ji, přivoňte k ní a ochutnejte ji (pokud si jste jistí, že je jedlá).

Kolik má lístků/květů/stonků? Jaký je její kmen/listy/větve/koruna?

Jaké barvy rostlina má?

V jaké fázi svého růstu je?

Daří se jí na tomto místě dobře, nebo vypadá jak kdyby jí něco chybělo?

Jak rostlina voní? Připomíná vám to něco?

Jaká je rostlina při dotyku? Je vám příjemné se jí dotknout?

Jak rostlina chutná?

INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

~~~~~  
*název rostliny*

### 3. Jak se cítíte v přítomnosti rostliny?

Jaké jsou vaše emoce, pocity? Je to klid/zmatek/radost/veselost/ostražitost?

Jaké myšlenky vám jdou hlavou od momentu, co jste s ní v kontaktu?

Co cítíte v těle? Je to napětí/uvolnění/tuhost/chlad/teplo/klid?

Co s ní chcete sdílet? S čím se jí chcete svěřit? - řekněte jí to :)

## INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

~~~~~  
název rostliny

4. Jak vnímáte rostlinu jako bytost, jako svého "přítele"?

Jaké charakteristiky pro vás rostlina ztělesňuje?

Jaké pocity ve vás převládají, když jste s ní v kontaktu?

Čím vás inspiruje? Co je pro vás překvapením? Čemu se vám těžko věří? :)

S čím by vám rostlina mohla pomoci? Jakou energii z ní cítíte?

INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

~~~~~  
*název rostliny*

### 5. Jaký pocit, fyzický vjem máte s rostlinou spojený?

Co vám rostlinu vždy připomene?

Čím je pro vás jedinečná?

Co je její “otisk”?

# INTUITIVNÍ VNÍMÁNÍ ROSTLINY SKRZE SDÍLENÍ A PARTNERSTVÍ

— *název rostliny* —

*osobní poznámky a poznání*