

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

Rostlinné rituály, obřady, kúry nebo také často nazývané rostlinné oslavy a iniciace jsou způsobem, jak si můžeme uvědomit naše propojení s veškerým životem. Je to možnost, jak prohloubit naše vnitřní spojení s rostlinným světem a také na určité úrovni propojit fyzický i duchovní svět - náš i rostlin. Celý rituál může být krásným prožitkem, když zůstaneme co nejvíce autentičtí - spojení se svou vlastní přirozeností a přizpůsobíme si rituál sobě a svým možnostem. Smyslem rituálu je otevřít prostor pro rozšířené vnímání - vystoupit z racionálního přemýšlení, povinnosti, struktury a místo toho se nechat vést vnitřními impulzy a naší vlastní moudrostí.



INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

1. Smysl a záměr rituálu

Podobně jako pro intuitivní propojení se s rostlinou si volíme záměr našeho rituálu. Svůj záměr si stanovte jednoduchý, pevný a jasný. Při jeho stanovení nemějte pochyb, že se naplní. Proto si také stanovte takový záměr, kterému věříte a víte, že je možný :) Součástí vašeho záměru může být také to, že se necháte "vést", jste otevřeni přijímat informace různými/novými způsoby (prostřednictvím intuice; myšlenky, která vás najednou napadne).

Váš záměr můžete navázat na daný svátek, například:

"vnímám energii letního slunovratu"
"uvolňuji se do/cítím poselství rostliny"

2. Výběr rostliny pro rituál

Pro náš slunovratový rituál jsme si vybrali Růži šípkovou. Pokud máte vybranou rostlinu a rozhodnete se pro ni, často se vám může stát, že vám začne přicházet inspirace na to, co pro rituál potřebujete vytvořit (viz další bod).

Pokud byste si přáli pro svůj rituál vybrat jinou rostlinu, samozřejmě můžete. V čase letního slunovratu je vykvetlé největší množství rostlin, proto občas se může zdát poměrně těžké vybrat tu "správnou rostlinu". Ale pokud zůstanete spojeni se svým záměrem, tak rozpoznáte která rostlina s vámi na této úrovni nejvíce rezonuje. Většinou když se rozhodneme rituál udělat, sama rostlina se může přihlásit o slovo tak, že budete vědět, že zrovna s touto rostlinou budete chtít rituál spojit.

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

3. Propojení se s rostlinou

Jakmile si vyberete rostlinu, je čas s ní navázat hlubší kontakt,

- můžete využít například postup Partnerství s rostlinou, který již znáte
- stejně tak můžete vstoupit do propojení s rostlinou prostřednictvím procházky a strávení času s rostlinou a požádat ji, aby vám řekla, jak s ní máte pracovat

Nejčastější propojení s rostlinou v rámci rituální oslavy je vytvoření osobního rostlinného nápoje (odvaru nebo nálevu), oleje, esence, tinktury, koupele nebo lázně apod.

4. Rituální sběr rostliny

Jakmile budete vědět, co si chcete pro samotný rituál z rostliny připravit, je čas na sběr rostliny. Pro samotný sběr platí i všechna doporučení, která najdete v měsíci květnu. Pro rituální sběr je vhodné si udělat dostatek času. Je to přesně ten moment, kdy chceme vstoupit do intuitivního vnímání - komunikovat rostlině, proč za ní přicházíme; požádat ji o její květy (listy, kořeny) a cítit, že rostlinu můžeme utrhnout. Pokud s rostlinou nemáte stále navázaný úzký vztah, buďte o to pozornější, možná budete i nervózní a to nevadí :) Nechte se vést vlastní intuicí, svou moudrostí, ale také dejte prostor rostlině, aby vás navedla, jak s ní při této příležitosti máte pracovat - nechte se inspirovat.

Propojení s rostlinou a rituální sběr mohou proběhnout ve stejný den, ale také se vám může stát, že se na nějaký svůj osobní rituál budete chystat delší dobu. Například můžete na podzim sbírat šípkové plody a až v létě, když nasbíráte květy, budete vědět, že je čas na rituál. Rituál jako takový může mít sice nějaké doporučené body, ale ve skutečnosti se často vše odehraje ve svém vlastním tempu - úplně jinak, než si naše mysl představovala :)

Jakmile dokončíte sběr rostliny je čas rostlině poděkovat. Můžete použít různé způsoby poděkování, které jsme používali při propojování se s rostlinami.

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

5. Příprava rituálního rostlinného nápoje (odvaru, nálevu, macerátu), oleje

Rituální nápoj nebo olej se používá pro spojení se s rostlinou na další úrovni - skrze požití nebo použití. To nám poté může pomoci s vnímáním nového i našich vlastních pocitů. Stejně tak je to další způsob, jak můžeme propojit duchovní a fyzické / hmotné a nehmotné.

Pro samotnou výrobu nápoje nebo oleje si můžete vytvořit takové prostředí, které vás podpoří v intuitivním vnímání a v čase bez myšlenek (může to být například hudba, můžete použít nějaké své oblíbené vůně, vydymovadla; nebo to může být nějaký pěkný ubrus, hezké nádoby apod.) Stejně tak je vhodné, abyste i vy sami byli klidní a dopřáli si dostatek času. Je to opět jeden z momentů, kdy tak ani nezáleží na tom, co vše máme pro rituál k dispozici (kolik květů a nádherných sklenic), ale jak to celé prožíváme uvnitř sebe - jestli cítíme plynutí, radost, zvědavost i třeba mírnou nervozitu z toho, že zkoušíme něco nového. Ani v tomto případě nejde a není možné udělat něco "dokonale" :) Když si uvědomíme, že není co pokazit, většinou se nám podaří uvolnit i trochu experimentovat a zažijeme tak nové :)

Směle do toho ♥

Při tvoření nápoje mějte v srdci svůj záměr, který jste si pro rituál zvolili a pro který nápoj nebo olej vytváříte. Návody pro tvoření najdete v měsíci v květnu, případně se nechte vést svou vlastní intuicí. Jakmile nápoj/olej vytvoříte, můžete znovu poděkovat rostlinám a vymacerované květy/části rostliny vrátit zpět do přírody jako projev úcty a vděku.

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

6. Rituální oslava letního slunovratu

Teď je ten čas, kdy zužitkujeme vše, co jsme vytvořili. Letní slunovrat můžete oslavit přímo v den, na který svátek připadá (20.6. 2024) nebo v nejbližších dnech kolem svátku samotného. Rituál si můžete udělat sami doma nebo můžete vyrazit do přírody.

Rituál v přírodě - pro rituál v přírodě potřebujete svůj rostlinný nápoj/olej uschovat do lahviček a vzít sebou. Můžete si s sebou také vzít také vše, co si myslíte, že by se vám mohlo pro samotný rituál hodit - své oblíbené karty, deku, krystal, zápisník, pěkný hrníček/sklenici nebo i šamanský buben.

- vydejte se na procházku do místa, kde jste například rostlinu sbírali nebo kde víte, že roste
- jakmile přijdete k rostlině, sdělte jí svůj záměr a požádejte o společný čas, který strávíte oslavou a rozjímáním
- pokud s sebou máte svůj rostlinný nápoj, můžete si na zemi udělat vedle rostliny svoje místo
- své místo si můžete vyzdobit i květy/listy rostliny, můžete si vytvořit takovou rostlinnou mandalu propojenou se všemi pro vás důležitými věcmi (např. karty, osobní amulet, deník, krystal apod.)
- jakmile se budete cítit dobře a v bezpečí, můžete si přichystat svůj rostlinný nápoj/olej, který také může být součástí vaší mandaly
- až ucítíte, že je čas na propojení s rostlinou, můžete kapku rostlinného nápoje/oleje věnovat rostlině a poté v napojení na svůj záměr můžete nápoj popíjet, popř. si namazat olejem oblast srdce/ruce/nohy/třetí oko
- při samotném popíjení nápoje nebo používání oleje nechte své myšlenky volně plynout - o nic neusilujte, nechte ať k vám medicína rostliny sama promlouvá; můžete vnímat také energii, která v době kolem slunovratu v přírodě je; vše si můžete zapisovat do deníku nebo jen rozjímát
- zůstaňte tak dlouho, dokud neucítíte, že váš záměr pro rituál/oslavu se nenaplnil

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

6. Rituální oslava letního slunovratu

Naplnění záměru většinou pocítíme tak, že k nám přijde poselství (podobně jako v intuitivním vnímání rostlin), nebo výzva k nějaké akci; silné uvědomění. Stejně tak se naplnění rituálu a jeho záměru může projevovat (hlavně se to děje při pití silných rostlinných odvarů) tím, že se ocitáme ve stavu blaženosti, nejsme schopni najednou racionálně uvažovat a naše smysly jsou naplněny kontaktem s rostlinou nebo celým místem, který jsme si pro rituál vybrali. Je to právě ten stav rozšířeného stavu vnímání, kontakt s naším bytím, plným vědomím/potenciálem - je jedno, jak si to nazveme :) Je to moment, kdy už ani po ničem netoužíme a často najednou ani nevíme, co tam vlastně děláme a jsme jen rádi, že jsme a cítíme velkou lásku k sobě, životu, rostlině i celému bytí.

- po naplnění záměru se můžete s rostlinou rozloučit, zvážít co uděláte s mandalou a také rostlině poděkovat

Podobně jako při intuitivním navazování vztahu s rostlinou, můžete dojít do momentu, kdy už vás přestane bavit na místě sedět a můžete cítit nespokojenost, že se nic neděje. Vůbec nevadí, když z místa odejdete (i tak ale nezapomeňte sobě i rostlině poděkovat za čas, který jste si dopřáli). I tady platí, že poselství a celé uvědomění k vám může přijít i později - například ve snu nebo při odpočinku.

Pokud se rozhodnete pro rituál doma, můžete postupovat podobně jako v přírodě, jen bez přítomnosti rostliny. Při samotném sběru si však můžete přinést větvičku/stonek rostliny a dát si ji do prostoru ve váze.

INSPIRACE PRO RITUÁLNÍ OSLAVU, ROSTLINNÝ RITUÁL

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOV RATU

6. Rituální oslava letního slunovratu

Naplnění záměru většinou pocítíme tak, že k nám přijde poselství (podobně jako v intuitivním vnímání rostlin), nebo výzva k nějaké akci; silné uvědomění. Stejně tak se naplnění rituálu a jeho záměru může projevovat (hlavně se to děje při pití silných rostlinných odvarů) tím, že se ocitáme ve stavu blaženosti, nejsme schopni najednou racionálně uvažovat a naše smysly jsou naplněny kontaktem s rostlinou nebo celým místem, který jsme si pro rituál vybrali. Je to právě ten stav rozšířeného stavu vnímání, kontakt s naším bytím, plným vědomím/potenciálem - je jedno, jak si to nazveme :) Je to moment, kdy už ani po ničem netoužíme a často najednou ani nevíme, co tam vlastně děláme a jsme jen rádi, že jsme a cítíme velkou lásku k sobě, životu, rostlině i celému bytí.

- po naplnění záměru se můžete s rostlinou rozloučit, zvážít co uděláte s mandalou a také rostlině poděkovat

Podobně jako při intuitivním navazování vztahu s rostlinou, můžete dojít do momentu, kdy už vás přestane bavit na místě sedět a můžete cítit nespokojenost, že se nic neděje. Vůbec nevadí, když z místa odejdete (i tak ale nezapomeňte sobě i rostlině poděkovat za čas, který jste si dopřáli). I tady platí, že poselství a celé uvědomění k vám může přijít i později - například ve snu nebo při odpočinku.

Pokud se rozhodnete pro rituál doma, můžete postupovat podobně jako v přírodě, jen bez přítomnosti rostliny. Při samotném sběru si však můžete přinést větvičku/stonek rostliny a dát si ji do prostoru ve váze.

RITUÁLNÍ OSLAVA LETNÍHO SLUNOVVRATU

JAK JSEM SE CÍTIL/A PŘI RITUÁLNÍ OSLAVĚ SLUNOV RATU?

Jaké myšlenky mě napadaly po stanovení mého záměru? Co mě bavilo a co už tolik ne?

Vnímal/a jsem naplnění záměru? Přišlo ke mně nějaké poselství?

