

ČERVENEC

Můj osobní rostlinný průvodce

— procházka v přírodě —

Co mě k rostlině přivolalo?

Co všechno mě na rostlině zaujalo?

Co vše se odehrálo, než jsem se s rostlinou setkal/a?

Kdybych rostlině vyprávěl/a, jak jsem se s ní setkal/a - jak by to vypadalo?

ČERVENEC

Můj osobní rostlinný průvodce

— procházka v přírodě —

Jak se cítím v přítomnosti rostliny?

Jaké jsou mé emoce, pocity? Je to uvolnění/radost/veselost/smutek?

Jaké myšlenky mi jdou hlavou od momentu, co jsem s rostlinou v kontaktu?

Co cítím v těle? Je to napětí/uvolnění/tuhost/chlad/teplo/klid?

osobní poznámky a poznání

ČERVENEC

Můj osobní rostlinný průvodce

~ procházka v přírodě ~

Jaký je pro vás nejsilnější pocit v přítomnosti mého rostlinného průvodce?

Jaký "otisk" máte s rostlinou spojený?

Co vám rostlinu vždy připomene? Čím je pro vás jedinečná?





název rostliny

osobní poznámky a poznání
