

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

Rostlinná iniciace je způsob, jakým můžeme **dovolit rostlině, aby nás vedla a navigovala v našem vnitřním světě (a nakonec i vnějším světě)**. Taková posvátná osobní iniciační pout' nám může nabídnout **delší čas "vnitřního" usebrání** než třeba rituál, který většinou trvá několik hodin. Naše iniciační pout' bude v Průvodci trvat celý podzimní čas - říjen, listopad až do momentu Zimního Slunovratu, který nastává v prosinci. Každý měsíc bude takovou inspirací a pozvánkou k různým metodám putování svou vnitřní krajinou za přítomnosti rostlin nebo přírody jako takové. Jak už jsme mohli během minulých měsíců poznat, tak rostliny, které rostou v našem okolí, nabízejí často medicínu, vhledy i inspiraci, která jak kdyby byla šitá na míru právě nám - v místě, kde žijeme; působíme a jsme ve spojení se světem. Podobně se v rámci iniciační poutě nabízí i práce s naším osobním průvodcem. Celá iniciace se pak odvíjí od našeho osobního záměru, nebo rostliny, kterou si pro iniciaci vybereme, popř. která rostlina si vybere nás :)



PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

Naši společnou iniciační pout' v Průvodci jsem nazvala "Branou do osobní síly". Tato osobní síla, kterou v sobě můžeme objevit je v určitém smyslu také divoká, jak příroda sama - nelpí na jednotvárnosti, stereotypu, běžných a zaběhnutých postupech; je divoká, přirozená, neokoukaná a neustále překvapuje :)

Smysl a jednotlivé kroky iniciační poutě

Pro vlastní iniciační pout' můžete mít svůj osobní záměr/vizi, a tak si celou pout' přizpůsobit podle svých potřeb. Stejně tak se můžete držet "obecného" smyslu a cíle naší společné poutě, avšak nechat při stanovení svého záměru otevřenou možnost, ať se vám také ukáže cesta pro vaši individuální cestu.

Smyslem iniciační poutě v Průvodci bude:

1. uvědomění si naší vlastní podstaty - našeho místa v životě, které je nám tolik známé a blízké
2. navnímání osobní vize - co je nyní pro nás důležité, abychom realizovali; sdíleli se světem
3. objevení všeho, co je nám i realizaci naší vize podporou
4. rozpoznání způsobů, kterými je možné svou vizi realizovat - jak bychom se/ji mohli realizovat

Je mnoho různých způsobů, jak iniciační pout' zahájit, jaké jsou její jednotlivé kroky i její samotné završení. V Průvodci opět najdete inspiraci a způsoby, které můžete při vlastní iniciační pouti použít, ale stejně tak si časem můžete vytvářet nové vlastní způsoby, jak si iniciační pout' přizpůsobit sobě na míru.

Tradičními kroky, které jsou spojené s rostlinnou iniciací jsou:

- formulace záměru
- osobní příprava na iniciační pout'
- výběr rostliny (její sběr) a příprava nápoje pro rostlinnou kúru
- rostlinná kúra spolu s putováním přírodou nebo sněním s rostlinami
- obřad/oslava, integrace celé iniciační pouti

Svou osobní iniciační pout' si můžete přizpůsobit inspirací z minulých měsíců a zapojit tak vše, co jste se v Průvodci již osvojili, nebo si vás zrovna pro tuto příležitost zavolá.

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

Součástí rostlinné iniciace může být:

- intuitivní komunikace s rostlinami, vnímání energie přírody i poselství rostlin (březen)
- navazování hlubšího vztahu s rostlinami skrze partnerství a sdílení (duben)
- intuitivní sběr rostlin i jejich zpracování a uchování (květen)
- rostlinný rituál i rituální sběr a zpracování rostlin (červen)
- komunikace a rozvíjení vztahu s osobním rostlinným průvodcem (červenec)
- vytváření osobního posvátného prostoru (srpen)
- rostlinná kúra (říjen; obřadné a dlouhodobé popíjení rostliny ve formě odvarů nebo různých "elixírů" a objevování vlastního směru, vize i podstaty)
- snění s rostlinami (listopad; vědomé snění v propojení s rostlinnou říší, divoké putování)
- posvátný rostlinný obřad (prosinec; odevzdání se osobní vizi i síle)

V rámci naší iniciační poutě budeme v mnohém vycházet ze základů-postupu, se kterým jsme se seznámili během oslavy letního slunovratu v měsíci červnu. Rituální základ vytvoří takové pevné základy i je připomínkou z toho, že nemusíme neustále vymýšlet něco nového, improvizovat, ale můžete použít fungující a stabilní základy, které už máme ozkoušené, cítíme se v nich jako doma a můžeme je dál rozvíjet podle toho, jak potřebujeme :)

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

I. Osobní záměr iniciační pouti

Ačkoliv náš záměr výše zněl poměrně rozsáhle, pro osobní stanovení záměru je vhodné ho zjednodušit natolik, aby stále **obsahoval esenci i jiskru, která je pro nás inspirací**. Při vyslovení a stanovení takového záměru bychom měli uvnitř sebe cítit, že s ním plně rezonujeme a že jsme s ním plně v souladu. Proto si pro svůj záměr iniciační pouti upravte podle potřeby, abyste cítili, že mu důvěřujete a že se těšíte na jeho naplnění.

Tipy pro osobní stanovení záměru:

“znám svou jedinečnost a žiji plně v souladu s ní”

“vnímám svou osobní podstatu i cestu, kterou se brzy vydám/se chci vydat”

“naplňuji svou vizi a sdílím ji s ostatními”

“odevzdávám se vlastní opravdovosti a dovoluji si se plně projevit v životě”

Pokud se rozhodnete **nemít žádný osobní záměr pro iniciační pout**, je to úplně v pořádku. Můžete si i tak svou vlastní iniciační pout užít a objevovat to, co je pro vás nyní důležité - co se ukáže jako pro vás teď podstatné. Nakonec se z vaší poutě může stát takový posvátný čas s rostlinnou kúrou, která bude pro vás znamenat, že se věnujete sami sobě a zůstáváte ve svém vlastním středu klidu - i to je nádherný čas, jak rostlinnou pout strávit a věřím, že pro mnoho z vás to může být velmi hezký prožitek.

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

2. Osobní příprava na iniciační pout

Osobní příprava na iniciační pout může být u každého trochu jiná - podle toho, co je nám blízké a co máme k dispozici. Můžete se inspirovat vytvářením osobního posvátného prostoru, kterému jsme se věnovali v srpnu. Stejně tak můžete nechat přijít vlastní inspiraci pro zahájení vaší iniciační pouti. Já osobně mám velmi ráda **bylinnou sprchu nebo koupel** jako moment uzavření a otevření se novému; stejně tak je mi blízké si na dané dny rozvolnit tempo a **dopřát si čas nicnedělání, osobního rozjímání, vlastní praxe meditace nebo jógy a procházek v přírodě**. Mým dobrým společníkem je také i osobní deník, kam si poznamenávám důležitá uvědomění i nápady, které přicházejí.

V tradičním učení a například i v iniciacích, které pořádá Carole Guyett jsou součástí osobní přípravy například i **různá doporučení ohledně stravy** - vynechání, alkoholu, cukru apod. Většina takových doporučení se dává především pro uklidnění naší nervové soustavy a pomáhá, abychom z módu - rychle, musíme splnit se dokázali uvolnit do toho, že plyneme, cítíme se v důvěře i v bezpečí.

3. Výběr rostliny (její sběr) a příprava nápoje pro rostlinnou kúru

Pro naši pout budeme mít několik rostlinných průvodců. V říjnu to bude Růže šípková, v listopadu pak kořen Pampelišky (Smetánka lékařská).



PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ INICIACE

3. Výběr rostliny (její sběr) a příprava nápoje pro rostlinnou kúru

Pro naši rostlinnou kúru budeme v jednotlivých měsících potřebovat různé části rostlin(y), a tak připomínám i možnosti, které se nabízejí pro intuitivní sběr i propojení s rostlinou: pro samotný sběr platí i všechna doporučení, která najdete v měsíci květnu.

“Pro sběr je vhodné si udělat dostatek času. Je to přesně ten moment, kdy chceme vstoupit do intuitivního vnímání - komunikovat rostlině, proč za ní přicházíme; požádat ji o její vedení a cítit, že rostlinu můžeme utrhnout. Pokud s rostlinou nemáte stále navázaný úzký vztah, buďte o to pozornější, možná budete i nervózní a to nevadí :) Nechte se vést vlastní intuicí, svou moudrostí, ale také dejte prostor rostlině, aby vás navedla, jak s ní při této příležitosti máte pracovat - nechte se inspirovat.

Propojení s rostlinou a sběr mohou proběhnout ve stejný den, ale také se vám může stát, že je budete sbírat opakovaně - v jiné energii. Jakmile dokončíte sběr rostliny, je čas rostlině poděkovat. Můžete použít různé způsoby poděkování, které jsme používali při propojování se s rostlinami. Pro vyjádření úcty při sběru rostlin použijte například čerstvé květy, malý krystal; můžete si nosit trošku sušených bylin a ty na místě nechat. Pokud si sebou na sběr nosíte bylinný čaj, kakao, tak je také můžete použít - stačí věnovat přírodě pár kapek. A stále platí, že i prosté poděkování (v duchu), nebo pohlazení je také nádherný způsob projevu úcty.”