

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ
ROSTLINNÁ INICIACE - ROSTLINNÁ KÚRA
MEDITACE

— osobní deník —

CO PRO MĚ ZNAMENÁ MÁ VLASTNÍ DOSPĚLOST?

Popište své pocity, svůj prožitek, své poznání.

Jaké je pro mě vstupovat do vztahu s ostatními ve své dospělosti?

Popište své pocity, svůj prožitek, své poznání.

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ
ROSTLINNÁ INICIACE - ROSTLINNÁ KÚRA
MEDITACE

— osobní deník —

Co pro mě bylo vždy důležité?
~ v kolektivu přátel, rodině?

Jaké hodnoty pro mě vždy byly důležité?

Jaké schopnosti jsou mi vlastní celý život?
~ v kolektivu přátel, v rodině, v práci?

Co nyní dělám a bylo to v nějaké podobě vždy součástí mého života?

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ
ROSTLINNÁ INICIACE - ROSTLINNÁ KÚRA
MEDITACE

— osobní deník —

Pamatujete si nějakou situaci v dětství, za kterou jste dostali vynadáno?

Nebo dokonce i v dospělosti se vám to stalo?

~ Vyberte si jeden pro vás silný moment a uvědomte si, jaký je ten hlubší příběh za tím? Proč jste to potřebovali takto?

CO PŘIROZENĚ ZTĚLESŇUJI A JE TO MOU SOUČÁSTÍ CELÝ ŽIVOT?

Co se mi s tímto pocitem/otiskem/hodnotou/charakterem nyní intuitivně spojuje?

~ Jsou to nějaké současné “problémy”, vaše (nenaplněná) přání?

