

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

DIVOKÉ PUTOVÁNÍ

Toulání se, putování, procházení se přírodou je **nádherný způsob, jak se opět naladit na vlastní rytmus, odpoutat se od každodenních povinností, opustit starosti všedních dnů a dovolit Zemi/přírodě, aby byla naším průvodcem.** Divoké putování přírodou je dobré i tehdy, pokud máme pocit, že jsme ztratili spojení s vnějším světem nebo nedůvěřujeme světu kolem nás. Zároveň toulky přírodou přináší příležitost v momentech, kdy **se potřebujeme a chceme zapojit do světa, ale vlastně nevíme jak** - tím se i vracíme k naší iniciační pouti, kdy náš záměr nemusí nutně souviset se světem daleko od našeho domova, ale náš záměr může být objevení nové vlastní podstaty, role v naší rodině. Při divokém putování přírodou **nemáme vnější záměr - nehledáme byliny, opouštíme své běžné role ve společnosti a jdeme objevovat své místo v rozsáhlejší síti světa :)**



Tak jako každá rostlina je jedinečná pro svou medicínu, kterou přináší, tak samozřejmě i **Země samotná má svou vlastní medicínu i způsoby jakými k nám hovoří.** Země a její poselství k nám může promlouvat z trošku jiné úrovně, než jednotlivé rostliny - **může k nám hovořit svým jedinečným způsobem celistvosti, propojenosti, souvztažnosti a poukázat na naše jedinečné místo tady na Zemi.** Skrze divoké putování se tak můžeme propojit s tím, jaká je naše role v širší společnosti; jakým způsobem se vztahujeme k ostatním a co přirozeně přinášíme ostatním díky hlubinám vlastního prožívání.

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ DIVOKÉ PUTOVÁNÍ

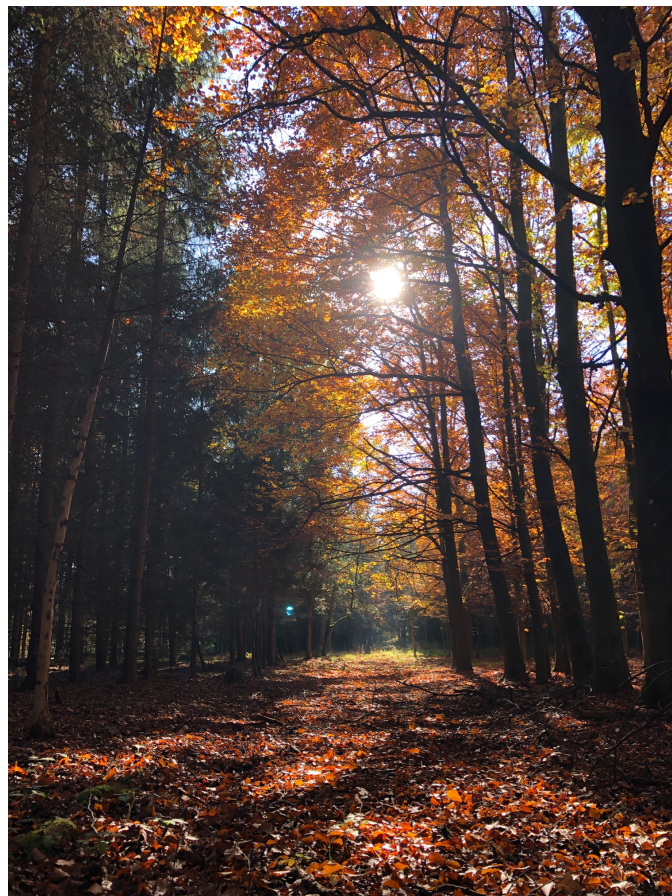
PROPOJENÍ SE ZÁMĚREM INICIAČNÍ POUTI

Před samotným putováním si můžete připomenout záměr, který máte pro podzimní iniciační pout' a spolu se záměrem se můžete na svou výpravu vydat. Pokud byste si pro své putování přáli mít záměr, který je v souladu s naší podzimní iniciační poutí, připomínám obecný záměr iniciace, který si můžete vkládat do času divokého putování.

- ~ uvědomění si vlastní podstaty - našeho místa v životě, které je nám tolik známé a blízké
- ~ navnímání osobní vize - co je nyní pro nás důležité, abychom realizovali; sdíleli se světem
- ~ objevení všeho, co je nám i realizaci naší vize podporou

Pokud jste se už během říjnové iniciace a rostlinné kúry dotkli své podstaty, můžete se během svého putování soustředit na osobní vizi a rozpoznání toho, co můžete sdílet s okolním světem. *Současně si při té příležitosti můžete navnímat vše, co vás ve vlastní vizi (ne)podporuje - jako role, vztahy, činnosti?*

Na divoké putování je dobré se **vydat do prostředí, které je pro vás bezpečné, láká vás se v něm zatoulat, ale přesto se v něm trošku orientujete, abyste se mohli zase vrátit zpátky domů.** Při posvátném/divokém putování je důležité, abyste si **dovolili úplnou volnost** v tom, jakým směrem se vydáte, kde se zastavíte a kde například nějaký čas zůstanete jen v tichosti ležet/sedět.



PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ DIVOKÉ PUTOVÁNÍ

OBJEVOVÁNÍ VLASTNÍ PŘÍROZENOSTI, VIZE BĚHEM PUTOVÁNÍ

- **Smyslem divokého putování** je nechat se vést přírodou - přestat kontrolovat, kam jdete a nechat se vést všemi jemnými pozvánkami, momenty, které se zrovna v přírodě odehrají a vás zaujmou. Putování jako takové je příležitostí znovu-navázat vztah s vnějším světem, znovu-objevit důvěru v sebe sama - svou samotu, nevědění, odevzdání.
- Jako **záměr pro samotné putování** pro vás může být kontakt se svou podstatou a poznání své osobní vize.
- Během putování můžete **pozorovat své vnitřní rozpoložení** - pokud si rádi zapisujete do deníku, vezměte si sebou na putování svůj deník a запиšte si vše, co během vašeho putování vynoří, jaké emoce a prožitky se ve vás odehrávají. Pokud byste cítili potřebu si najít nějaké místo, odkud budete moci přírodu pozorovat - udělejte to a setrvejte na místě tak dlouho, jak budete chtít.
- Jakmile **dojdete do momentu vnitřního klidu** (podobně jako jsme měli v intuitivním vnímání rostlin), můžete svou pozornost otočit směrem do celé scenérie přírody, která se před vámi odehrává. Můžete se zapozorovat do přírody a nechat vyvstat vše, co se chce ukázat.

Pokud jste se na své divoké putování vydali se záměrem poznat svou osobní vizi, nebo svou přirozenost, kterou chcete sdílet s vnějším světem, můžete si záměr připomenout a vnímat přírodu kolem sebe, jakým způsobem k vám promlouvá.

Jak ně mě působí krajina?

Co je v této krajině pro mě nyní zajímavé?

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ DIVOKÉ PUTOVÁNÍ

Jaké jsou schopnosti přírody, které by měl každý vidět/vědět/umět?

Jaké jsou prvky přírody, které se vám zdají být podstatné pro celé lidstvo? :)

CESTA K VLASTNÍ VIZI, PODSTATĚ - OTÁZKY PRO VÁS

Co máte chuť sdílet se světem, ať už jste v práci, na rodičovské dovolené, nebo nepracujete vůbec?

V jaké oblasti máte chuť být inspirací/průvodci/partáci ostatním lidem? Kde je pro vás touha
vztahovat se ke světu, přináležet ke světu specifickým způsobem, který je vám vlastní?

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ DIVOKÉ PUTOVÁNÍ

Skrze putování a rozpoznávání, co v nás rezonuje a co v nás vyvolává vnitřní touhu, radost, chuť se zapojit (možná i nově) do života, můžeme objevovat přirozenost své vnitřní krajiny - čím je jedinečná, kde je její potenciál a jaký je její rytmus právě teď?

Jakmile k vám příroda začne hovořit a začnete rozpoznávat "váš osobní příběh/vizi/přirozenost", zůstaňte v přírodě, nebo na konkrétním místě jak dlouho potřebujete. Jakmile budete rozhodnutí z místa odejít, poděkujte přírodě tak, jak je pro vás přirozené a cítíte při tom klid i vděčnost zároveň.

DOPORUČENÍ PRO DIVOKÉ PUTOVÁNÍ:

- pokud budete putovat v rámci rostlinné iniciace, můžete si **vzít s sebou také odvar**, který popíjíte v rámci rostlinné kúry; stejně tak si můžete vzít i část rostliny, se kterou máte blízké spojení a v tichu přírody s ní meditovat, rozmlouvat a rozjímat
- pokud si to dovolíte, **nechte doma telefon, hodinky**
- abyste se ve svém putování mohli co nejvíce uvolnit, dopřejte si **dostatek času** - klidně celý den, nebo i dopoledne/odpoledne; putování omezené na zomin nebo dvě hodiny jsou spíš procházkou :)
- můžete se **podpořit oblečením**, nebo si vzít i své oblíbené amulety, karty apod.; mým oblíbeným nástrojem pro putování je klacek, který si sebou беру jako hůlku a je to pro mě takový impuls k tomu, že "dneska se touláme"
- dovolte si vzít nějaký kus látky/minipolštářek, pokud neradi sedíte na zemi, nebo není už takové teplo venku
- můžete si také vzít nějaké kameny, krystaly, bylinné esence/oleje a obdarovat přírodu; můžete v přírodě vytvořit oltář/mandalu z přírodnin, které najdete a můžete nechat přírodu hovořit skrz tuto vstupní bránu, kterou vytvoříte



listopadový pozdrav od dubu :)