

STEZKA ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

MEDITACE SAMHAIN

podzimní pouť do nitra v propojení s Bezem



Martina Čepová
WWW.POSELSTVIROSTLIN.CZ

ROSTLINNÁ MEDITACE S BEZEM



Meditační deník - setkání s Bezem

Jaký pocit jsem měl/a ve středu medicínského kola?

Co potřebuji pro mou vlastní vnitřní rovnováhu?
Jaká kvalita je teď v mém životě důležitá pro rovnováhu?

Co nyní potřebuji udělat pro podporu vlastní rovnováhy?
Jaké jsou ty reálné kroky, kam mě to nyní vede?

ROSTLINNÁ MEDITACE S BEZEM



Meditační deník - setkání s Bezem

Jak byste popsali setkání s rostlinou Bezu?

Jak na vás působila?

Jak jste se v její blízkosti cítili?

V jaké oblasti nyní potřebuji více ochrany?

V jaké oblasti nyní potřebuji více důvěry?

ROSTLINNÁ MEDITACE S BEZEM



Meditační deník - setkání s Bezem

Na co jste se rovpomenuli, nebo co vám bylo během meditace Bezem připomenuto?

Kdybyste setkání s Bezem měli shrnout do malé osobní afirmace, kterou si budete moci připomínat během dalších dní, jak by taková rada od rostliny Bezu asi zněla?

STEZKA ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ MEDITACE S BEZEM



Meditační deník - setkání s Bezem

Prostor pro poznámky, malování

STEZKA ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

ROSTLINNÁ MEDITACE S BEZEM



Meditační deník - setkání s Bezem

Prostor pro poznámky, malování