

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ
MEDITACE LEDEN

meditační deník

V jakých oblastech života potřebuji cítit více velkoleposti,
majestátnosti?

Jak vnímám své kořeny, základy?
Čeho se mi (ne)dostává?
Co mě utváří a je mou přirozenou součástí?

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

MEDITACE LEDEN

meditační deník

V jaké oblasti vnímám svou jedinečnost?

Co mi jde snadno, aniž bych se snažil/a?

**V jaké oblasti se cítím jako doma? - je to např. práce s lidmi,
psaní, tvůrčí činnost, organizace apod.?**

Prostor pro vaše jakékoliv poznámky z meditace

PRŮVODCE ROSTLINNOU ŘÍŠÍ

MEDITACE LEDEN

meditační deník

Prostor pro vaše jakékoliv poznámky z meditace