

ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

CESTA MEDICÍNSKÝM KRUHEM

hojnost, výživa
uzemnění a ztělesnění
barva hnědá a zelená

ZEMĚ - SEVER
ZIMNÍ SLUNOVRAT



OHEŇ - JIH
LETNÍ SLUNOVRAT

oheň a síla života
tvořivost
oranžová a červená barva

ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

OSOBNÍ CESTA DO MEDICÍNSKÉHO KOLA

Co ti pošeptal vítr?
Jakou inspiraci ti přinesl?

Namaluj si svůj obraz vnitřní krajiny.

ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

OSOBNÍ CESTA DO MEDICÍNSKÉHO KOLA

Jaké vnitřní sny a touhy k tobě začaly promlouvat/ukazovat se ti?

Jak bys tyto sny/touhy mohl/a začít vyjadřovat?
Je něco, co teď v únorovém čase můžeš udělat?
Napiš si alespoň 3 nápady, kterým se budeš věnovat.

ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

OSOBNÍ CESTA DO MEDICÍNSKÉHO KOLA

Jaká další světová strana/element si tě v medicínském kole volal/a?

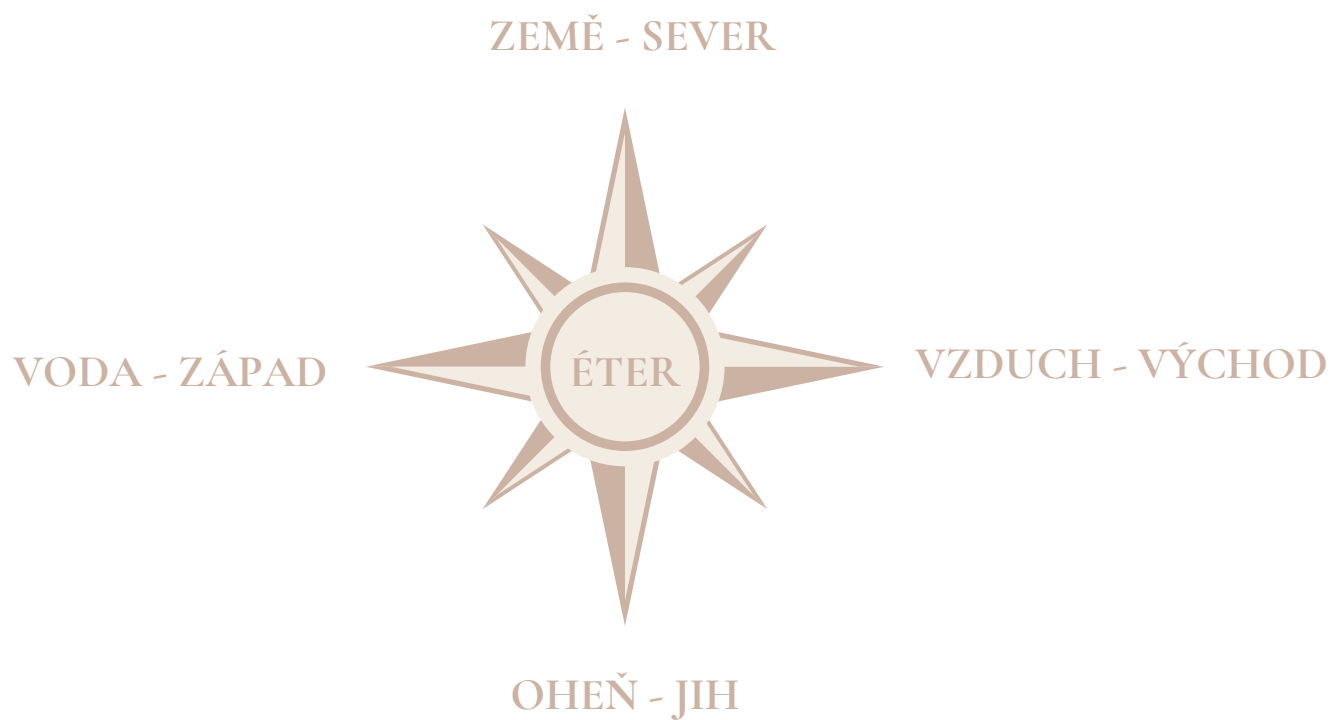
Jakou inspiraci ti přineslo setkání s Medicínským kruhem
a Tvá přítomnost v něm, resp. kontakt s ním?

ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

OSOBNÍ CESTA DO MEDICÍNSKÉHO KOLA

Co ti pošeptaly jednotlivé strany, jejich elementy a kvality?



ÚNOR

MEDITAČNÍ DENÍK

OSOBNÍ CESTA DO MEDICÍNSKÉHO KOLA

prostor jakékoliv poznámky z meditace
